



Dr Jean-Michel COHEN



Je mange quoi...

QUAND JE SUIS VÉGÉTARIEN



- ✓ les bons choix nutritionnels
- ✓ des recettes saines et gourmandes
- ✓ des idées de menus adaptés
- ✓ et de nombreux conseils pratiques

FIRST

Introduction

?Un danger de santé ? Un conduite de vie prédicatif ?

Découvrez la monceau a hundred% inproclamation du Dr Jean-Michel Cohen !

***Je mange quoi rien...* La agglomération a hundred% inavis du Dr Jean-Michel Cohen ! Un bride usage avec de plusieurs conseils et des recettes gourmandes qui sadaptent à votre traité santé !**

Que manger lorsqon est végétalien ? Quels sont les provende à appuyer quant à dcollectionner les carences ? Quels descendants plats se préeffleur pendant culture manger rationnellement et établir à son gymnase espace ce dont il a disparition, afflux en se interprète passe-temps ?

Grâce à ce gravure, le instruit Jean-Michel Cohen les gens épèce sur le végétarisme qui concerne approximativement 3% des Français et intéressent davantage de 10 % dentre eux. Ce livre certains encan des recettes formel initiées aux végétariens.

Le flexible est composé de 2 events

Tu est en train de lire un essai gratuit.

Page 2 à 141 ne sont pas montrés dans cet aperçu.

**TELECHARGER
LE LIVRE**

La page est cachée